



LICEO SCIENTIFICO STATALE "Alessandro Volta"

Via Juvarra n. 14 10122 TORINO - Tel. 011.54.41.26 - Fax 011.56.17.143

E-mail: tops020006@pec.istruzione.it - tops020006@istruzione.it

Sito web: www.liceovoltatorino.gov.it - C.F. 80091160012 - C. M. TOPS020006



OBIETTIVI MINIMI DI APPRENDIMENTO

a. s. 2016-2017

DIPARTIMENTO DI EDUCAZIONE FISICA

OBIETTIVI TRASVERSALI

- Sviluppo e consolidamento capacità di autocontrollo, di autodisciplina e di concentrazione
- Acquisizione di un metodo di lavoro da utilizzare/trasferire in tutti gli ambiti scolastici

OBIETTIVI COMPORTAMENTALI

Rispetto del regolamento consegnato e letto in classe ad inizio anno, in particolare:

- sicurezza e attrezzature
- abbigliamento
- frequenza e puntualità

OBIETTIVI DIDATTICI

- Rielaborazione e consolidamento schemi motori di base
- Sviluppo della socialità e senso civico
- Tutela della salute e prevenzione degli infortuni
- Potenziamento fisiologico

OBIETTIVI MINIMI BIENNIO

- terminologia specifica della materia,
- utilizzo qualità motorie di base,
- conoscenza teorica e pratica del concetto di allenamento,
- fondamentali individuali di uno sport di squadra

OBIETTIVI MINIMI TRIENNIO

- esposizione dell'attività svolta utilizzando la terminologia specifica,
- fondamentali di squadra-tattica di gioco-arbitraggio di uno sport,
- approfondimento teorico di uno sport individuale,
- norme di primo soccorso e mantenimento di una buona qualità della vita.

COMPETENZE	CONOSCENZE	ABILITÀ
Conoscere il proprio corpo	-nomenclatura e terminologia specifica del corpo nello spazio e dei movimenti essenziali - alcuni apparati del corpo umano	-saper usare linguaggio specifico -saper controllare i diversi segmenti corporei e il loro movimento nelle varie situazioni -sapere gli argomenti teorici trattati
Qualità motorie	- conoscenza minima delle capacità motorie	- mantenere un impegno motorio prolungato nel tempo (lavoro continuo, intervallato e a circuito) -migliorare ed adattare la propria forza e velocità in relazione alle varie situazioni motori -saper coordinare movimenti semplici e complessi utilizzando l'equilibrio e l'orientamento - migliorare la mobilità articolare in situazioni dinamiche e/o statiche.
Espressività corporea: vivere positivamente il proprio corpo e gestire le manifestazioni dell'identità personale	- conoscere concetto di corporeità - conoscere elementi di comunicazione non verbale - codici di espressività:postura, movimenti del corpo, gesti, mimica.	- realizzare semplici sequenze di movimento, danzate e/o di espressione corporea - assumere,controllare posture del corpo in forme diverse, svolte in forma individuale, a coppie ed in gruppo (anche utilizzando oggetti e/o attrezzi)
Gioco, gioco sport e sport	-conoscere le regole, i gesti arbitrari, la terminologia e gli elementi tecnici essenziali degli sport, giochi sportivi trattati	-rispettare le regole in gioco di squadra -saper utilizzare il lessico specifico - saper eseguire i fondamentali - decodificare i gesti arbitrari -cercare di gestire la competizione con autocontrollo e rispetto dell'avversario
Sicurezza e salute	-conoscere i principi relativi a comportamenti attivi finalizzati ad un miglioramento dello stato di salute e benessere	-applicare principi metodologici igienici e funzionali per mantenere un buon stato di salute -applicare le metodologie di allenamento nel rispetto dell'etica sportiva
Ambiente naturale ed acquaticità	-conoscere attività motore in ambiente naturale e/o in acqua	-recuperare un corretto rapporto con l'ambiente -utilizzare le abilità apprese in diverse situazioni ambientali