



LICEO SCIENTIFICO STATALE "Alessandro Volta"

Via Juvarra n. 14 10122 TORINO - Tel. 011.54.41.267 - Fax 011.56.17.143
E-mail: tops020006@pec.istruzione.it - Sito web: www.liceovoltatorino.gov.it
Cod. Fisc. 80091160012 - Cod. Mecc. TOPS020006



REGOLAMENTO DI PALESTRA

- ◆ L'accesso agli spogliatoi e alla palestra è consentito solo in presenza del proprio insegnante di Educazione Fisica. L'utilizzo delle attrezzature sportive deve avvenire solo con l'autorizzazione del docente.
- ◆ L'abbigliamento deve essere adeguato e consono (maglie e/o canotte girocollo) allo svolgimento di un'attività sportiva, con particolare attenzione al cambio delle scarpe per la palestra, che dovranno essere **pulite ed allacciate correttamente**. Si invitano gli studenti e le famiglie a curare l'igiene degli indumenti utilizzati durante l'attività motoria e sportiva.
- ◆ Si invitano gli allievi a non portare in palestra oggetti di valore di cui non può essere garantita la sorveglianza.
- ◆ E' vietato il consumo di cibi e/o bevande in palestra. MASTICARE e/o MANGIARE caramelle e chewin-gum durante la lezione, oltrechè segno di scarso rispetto per il docente, è **PERICOLOSO** per la propria incolumità. **SARA' SANZIONATO DAL DOCENTE** tramite una nota sul registro elettronico.
- ◆ L'impedimento occasionale alla partecipazione alla lezione pratica deve essere giustificato dal genitore, fino a due volte nel trimestre e per un massimo di tre volte nel pentamestre. Il superamento di tali permessi sarà valutato dal docente con la valutazione di imprevisione e tale giudizio concorrerà con le altre prove pratiche e teoriche alla valutazione globale di trimestre e pentamestre.
- ◆ La domanda di esonero totale o parziale, temporaneo o permanente, dalle lezioni pratiche deve essere presentata tempestivamente in Segreteria Didattica, su apposito modulo da ritirare in segreteria didattica e sul sito in modulistica, corredata da documentazione medica. Si ricorda che per la richiesta di esonero per l'intero anno scolastico il certificato deve essere rilasciato da Medicina Sportiva, per l'esonero periodico da medico di famiglia.
- ◆ Qualsiasi infortunio occorso durante le ore di Educazione Fisica, anche se lieve, **deve essere segnalato immediatamente all'insegnante.**
Nei casi di infortuni piccoli e non gravi, si rammenta che per l'espletamento delle pratiche assicurative è VALIDA solo la documentazione rilasciata da PRONTO SOCCORSO. Nel caso in cui la famiglia non ritenga necessaria la visita medica presso il Pronto Soccorso, sarà necessario compilare l'apposito modulo fornito dal docente .
Si rammenta che tale documentazione **DEVE** essere presentata **TASSATIVAMENTE** alla Segreteria Didattica entro le **24 ORE SUCCESSIVE** all'infortunio.
- ◆ Gli allievi che saranno chiamati a far parte delle formazioni che rappresenteranno l'Istituto nelle fasi dei Giochi Sportivi Studenteschi dovranno fare compilare dal proprio medico di base il modulo che sarà loro consegnato dai docenti responsabili dell'attività sportiva. Tale modulo sarà compilato dal medico senza costi aggiuntivi per la famiglia.
- ◆ Eventuali problematiche personali potranno essere comunicate in forma privata al proprio docente per concordare le metodiche di intervento.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Maurizia BASILI